

- **Латинское название:** L-Tyrosine
- 
- **Действующее вещество:** Тирозин (L-Tyrosine)
- **Производитель:** NOW Foods (США), Nittany Pharmaceuticals (США), СПОРТПИТ (Россия), Русспорт (Россия), Элит-фарм (Украина), В-МИН (Россия)

## Состав

В зависимости от компании-производителя в одной капсуле препарата может содержаться 400, 500 или 600 мг одноименного действующего вещества.

Одна таблетка препарата содержит 1100 мг действующего вещества.

Дополнительные вещества: аэросил, МКЦ, магния стеарат.

## Форма выпуска

100 или 60 или 50 капсул в пластиковой банке, одна банка в пачке из картона (в зависимости от производителя). 60 таблеток в пластиковой банке, одна банка в пачке из картона.

## Фармакологическое действие

Восполнение и профилактика дефицита аминокислоты тирозин.

## Фармакодинамика и фармакокинетика

Тирозин – это *аминокислота*, поступающая при нормальном питании в организм с пищей или синтезирующаяся из другой *аминокислоты (фенилаланина)*. Химическая формула тирозина:  $C_9H_{11}NO_3$ . Входит в состав протеинов всех известных организмов, также является составной частью многих ферментов.

Из данной аминокислоты синтезируются *ДОФА, трийодтиронин и тироксин* (два последних – тиреоидные гормоны). *ДОФА* – химический предшественник *катехоламинов*, таких как *адреналин, дофамин, норадреналин*, а также *меланина*.

Л-Тирозин стимулирует сжигание жиров, регулирует процессы обмена в организме, нормализует функцию щитовидной железы, увеличивает быстроту прохождения импульсов по нервным волокнам, улучшает концентрацию внимания и память, усиливает насыщение кислородом головного мозга, улучшает активность головного мозга (выражено у детей).

### Тирозин в продуктах питания

Арахис, соя, бобовые, петрушка, миндаль, кунжут, семена тыквы, молочные продукты, бананы, авокадо содержат большое количество *аминокислоты* тирозин.

## Показания к применению

- Снижение концентрации внимания и памяти.
- *Гипотония*.
- *Синдром хронической усталости*, частые изменения настроения, *субдепрессивные состояния*.
- *Вегето-сосудистая дистония*.

- В комплексном лечении *болезни Паркинсона*.
- *Гиперактивность* в детском возрасте.
- В комплексном лечении *алкогольной и наркотической зависимости*.
- *Витилиго*.
- Болезни щитовидной железы.
- Изменение обмена веществ.

## Противопоказания

- *Сенсибилизация* к компонентам препарата.
- *Шизофрения*.
- *Беременность и лактация*.
- Терапия *ингибиторами МАО*.
- Наследственная *тирозинемия*.

## Побочные действия

Не исключено возникновение *реакций гиперчувствительности* на составляющие препарата.

## Инструкция по применению (Способ и дозировка)

Инструкция на Тирозин рекомендует принимать препарат во время еды, запивая небольшим количеством воды

### L-тирозин, инструкция по применению

Взрослым рекомендуют принимать по две капсулы трижды в день или по одной таблетке также трижды в день. Схема приема препарата Тирозин детьми разрабатывается совместно с педиатром.

Продолжительность курса составляет обычно от одного до полутора месяцев.

## Передозировка

Не выявлено подобных случаев.

## Взаимодействие

L-Тирозин запрещено принимать вместе с *ингибиторами МАО*.

## Условия продажи

Без рецепта.

## Условия хранения

Беречь от детей. Рекомендуется хранить при комнатной температуре.

## Срок годности

Два года.

## Особые указания

Наиболее хорошие результаты получены при совместном приеме препарата с *метионином* и *витаминами B6, B1, C*. Такая схема помогает значительно повысить синтез *норадреналина* в головном мозгу.

Препарат не вызывает привыкания.

## Детям

Разрешен для применения у детей.

## При беременности и лактации

Не рекомендуется использовать средство в данные периоды.

## Отзывы о L-Тирозине

При недосыпании, хронической усталости, в детском возрасте наиболее часто используется добавка L-Тирозин – отзывы при этом не описывают быстрого эффекта, пациенты отмечают улучшение через несколько недель. Препарат почти не вызывает побочных явлений.