

Наименование: L-карнитин (L-carnitine)

Фармакологическое действие:

L-карнитин – аминокислота, родственная витаминам группы В (l-карнитин также называют витамином ВТ или В11), которая синтезируется в организме. L-карнитин обладает анаболическим, антигипоксическим и антииреодным действием, а также стимулирует регенеративную активность тканей, улучшает аппетит и активирует жировой обмен. Эндогенный l-карнитин синтезируется преимущественно в печени. Экзогенный l-карнитин обладает аналогичными экзогенному веществу свойствами. Препарат способствует нормализации метаболических процессов, которые обеспечивают поддержание активности кофермента А. L-карнитин приводит к замедлению распада белковых и углеводных соединений, за счет стимуляции жирового обмена.

Препарат также способствует повышению ферментативной активности желудочного и кишечного сока и стимулирует секреторную активность желез пищеварительного тракта.

При занятиях спортом l-карнитин уменьшает степень лактоацидоза, способствует уменьшению жировых элементов в скелетной мускулатуре и способствует нормализации массы тела.

Оказывает выраженное нейротрофическое действие, ускоряет регенерацию нервной ткани.

После перорального применения l-карнитин хорошо абсорбируется в пищеварительном тракте и достигает максимальной плазменной концентрации в течение 3 часов. Экскретируется преимущественно почками в виде метаболитов.

Показания к применению:

L-карнитин назначают спортсменам для повышения выносливости и эффективности во время выполнения упражнений, а также более быстрого увеличения мышечной массы.

Препарат назначают пациентам с заболеваниями сердца (для повышения толерантности к физическим нагрузкам), а также пациентам пожилого возраста (для замедления старения головного мозга, улучшения концентрации внимания и памяти).

L-карнитин может быть назначен недоношенным детям, а также детям в период активного роста для нормализации недостаточной массы тела и нормального развития скелетных мышц.

Препарат может быть рекомендован вегетарианцам для восполнения дефицита левокарнитина (l-карнитина), а также пациентам со сниженным аппетитом и физическим истощением.

Препарат L-карнитин также может быть назначен в комплексном лечении (в качестве вспомогательного средства) различных заболеваний печени, поджелудочной железы, эндокринной и сердечно-сосудистой системы.

Способ применения:

Сироп для приема внутрь L-карнитин:

Сироп принимают перорально, независимо от приема пищи. Сироп рекомендуется принимать в неразведенном виде, в случае необходимости после приема сироп запивают питьевой водой. Дозы левокарнитина и продолжительность приема определяет лечащий врач.

Взрослым, как правило, назначают по 5мл сиропа L-карнитин 3 раза в сутки.

Спортсменам назначают сироп в разовой дозе 15мл (рекомендуется принимать препарат непосредственно перед тренировкой).

Препарат L-карнитин рекомендуется принимать в течение 4-6 недель, в случае необходимости спустя несколько недель курс приема можно повторить.

Детям в возрасте до 1 года (в том числе новорожденным), как правило, назначают сироп в разовой дозе 8-20 капель.

Детям от 1 года до 6 лет, как правило, назначают сироп в разовой дозе 20-28 капель.

Детям от 6 до 12 лет, как правило, назначают сироп в разовой дозе 2,5мл.

Детям следует принимать разовую дозу дважды или трижды в сутки в течение 30 дней. При необходимости спустя несколько недель курс приема препарата повторяют.

Таблетки L-карнитин:

Препарат предназначен для перорального применения. Таблетки рекомендуется глотать целиком, запивая небольшим количеством питьевой воды. Дозы левокарнитина и продолжительность приема определяет лечащий врач, учитывая показания и общее состояние пациента.

Взрослым, как правило, назначают по 250-500мг левокарнитина дважды или трижды в сутки.

Спортсменам рекомендуется принимать по 500-1500мг левокарнитина однократно перед тренировкой.

Препарат рекомендуется принимать курсами, соблюдая рекомендации врача. Не желательно продолжительное (более 6 месяцев) непрерывное применение левокарнитина.

Капсулы L-карнитин:

Препарат принимают перорально. Капсулу не разжевывают и не делят. Рекомендуется запивать препарат небольшим количеством питьевой воды. Дозы левокарнитина и продолжительность приема определяет лечащий врач, учитывая показания и общее состояние пациента.

Взрослым, как правило, назначают по 250-500мг левокарнитина дважды или трижды в сутки.

Спортсменам рекомендуется принимать по 500-1500мг левокарнитина однократно перед тренировкой.

Препарат рекомендуется принимать курсами, соблюдая рекомендации врача. Не желательно продолжительное (более 6 месяцев) непрерывное применение левокарнитина.

Побочные действия:

L-карнитин обычно неплохо переносится пациентами. Отмечались единичные случаи развития диспепсии, боли в эпигастральной области и аллергических реакций.

У пациентов с уреимией возможно развитие мышечной слабости при приеме препарата L-карнитин.

При развитии нежелательных эффектов рекомендуется обратиться к лечащему врачу.

Противопоказания:

L-карнитин не назначают пациентам с индивидуальной непереносимостью компонентов препарата.

Не рекомендуется принимать левокарнитин в период беременности и кормления грудью.

Беременность:

Прием L-карнитина в период беременности и лактации нежелателен. В случае наступления беременности во время терапии левокарнитином следует отменить прием препарата.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами:

Анаболические препараты и липоевая кислота при сочетанном применении усиливают выраженность терапевтического эффекта левокарнитина.

Глюкокортикостероиды способствуют накоплению L-карнитина в тканях организма (исключая ткани печени).

Передозировка:

Сообщений о передозировке препарата L-карнитин не поступало.

Форма выпуска:

Сироп по 100мл в темных флаконах из полимерных материалов, в картонной упаковке по 1 флакону из полимерных материалов.

Таблетки, расфасованные в контурные ячейковые упаковки по 10 штук, в картонную пачку вложены 3, 4, 5 или 8 контурных ячейковых упаковок.

Капсулы в полимерных флаконах по 60 или 150 штук.

Условия хранения:

Препарат L-карнитин годен в течение 1 года после изготовления при условии хранения в помещениях с температурой, которая не превышает 25 градусов Цельсия.

После первого вскрытия флакона сироп следует хранить не более 15 дней.

Состав:

100мл сиропа L-карнитин содержат:

Левокарнитина – 10г;

Дополнительные ингредиенты, в том числе фруктоза.

1 таблетка препарата L-карнитин содержит:

Левокарнитина – 100мг;

Аскорбиновой кислоты – 30мг;

Дополнительные ингредиенты.

1 таблетка препарата L-карнитин содержит:

Левокарнитина – 500мг;

Дополнительные ингредиенты.

1 капсула препарата L-карнитин содержит:

Левокарнитина – 250 или 500мг;

Дополнительные ингредиенты.

Внимание!

Описание препарата "L-карнитин" на данной странице является упрощённой и дополненной версией официальной инструкции по применению. Перед приобретением или использованием препарата вы должны проконсультироваться с врачом и ознакомиться с утверждённой производителем аннотацией.

Информация о препарате предоставлена исключительно с ознакомительной целью и не должна быть использована как руководство к самолечению. Только врач может принять решение о назначении препарата, а также определить дозы и способы его применения.